

## Lutter contre la précarité alimentaire

# Louvigny dans le paysage caennais de l'aide alimentaire

### AVANT-PROPOS

2021 est une année de plus qui met une importante partie de la population dans des difficultés économiques, sociales et maintenant sanitaires. L'alimentation représente le 3ème poste du budget des ménages français avec plus de 13% des dépenses des ménages par an (INSEE, 2019). Elle demeure une source relativement invisible d'inégalités entre les ménages, ce qui conduit à répondre au problème essentiellement par des solutions d'urgence. La survenue de la crise sanitaire a mis en exergue ce phénomène avec notamment la multiplication des distributions alimentaires. Une solution d'urgence, ponctuelle donc, qui ne permet pas de résoudre dans leurs fondements les questions de précarité des populations les plus en difficultés. Notre travail de terrain se concentrera donc sur ces aspects de l'aide alimentaire mais nous n'oublierons pas la fragilité de ces solutions qui n'en sont pas fondamentalement.

Pour traiter du sujet, nous centrerons notre propos sur la notion de **paysage d'aide alimentaire loupicienne**. Défini comme « l'ensemble des lieux, équipements et services permettant l'approvisionnement des individus en produits alimentaires sur un territoire donné » (Paturel et al., 2019), ce terme de « paysage de l'aide alimentaire » permet de dresser un état de la mise en œuvre de solutions d'urgence sur un territoire donné pour remédier aux situations de précarité alimentaire. Une réponse instantanée donc, à la précarité alimentaire présente sur un territoire. Ici le terme de précarité alimentaire est à envisager de manière systémique avec la prise en compte des caractéristiques socio-économiques des populations.

Nous axerons ce travail sur **l'état du paysage de l'aide alimentaire de Louvigny** à travers une étude des relations et interrelations qu'entretiennent les actrices et acteurs des différentes structures d'aide alimentaire. L'objectif de cette recherche étant de dresser un diagnostic des associations et des dispositifs d'aides alimentaires présents et intervenants sur le territoire loupicien, nous montrerons en quoi l'aide alimentaire loupicienne peut s'envisager comme le résultat d'interdépendances à différentes échelles et comment nous pouvons réfléchir à apporter des solutions plus locales.

Située dans la banlieue Sud-Ouest de Caen, Louvigny est une commune urbaine de plus de 2 700 habitant-es. La commune fait partie intégrante de l'aire urbaine caennaise et profite de sa position pour tirer partie du dynamisme économique de ce pôle urbain. En plus d'une population active, de nombreux flux de travailleur-ses des alentours de Caen passent par la commune pour rejoindre les pôles d'activités caennais. Une commune urbaine, active donc, qui s'associe aux organismes associatifs caennais.

Cette tendance s'est confirmée grâce aux différentes rencontres menées dans le cadre de ce travail avec les acteurs-ices de l'aide alimentaire loupicienne que nous tenons à remercier chaleureusement pour le temps qu'ils-elles nous ont accordé. **Merci !**

**LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE, C'EST NE PAS POUVOIR...**

nourrir  
accéder  
décider  
rassembler  
choisir.  
subvenir  
éduquer  
manger  
partager  
cuisiner  
organiser

quotidienne  
quantité  
diversifiée  
bio  
qualité  
choisie  
locale  
variée  
complète

Nuages de mots réalisés à partir des propos recueillis lors des différents entretiens.

Réalisation : MB, MDW, MHB, QR (2021)

**UNE ALIMENTATION NON-PRÉCAIRE EST UNE ALIMENTATION...**

LES DIMENSIONS DE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

D'après les travaux de Dominique Paturel, Christophe Toussaint Souldard et Simon Vonthron.

Pauvreté et inégalités monétaire

Niveau de vie des ménages : revenus, taux d'imposition, prestations sociales, etc.  
Précarité économique d'une population : taux de pauvreté, répartition des revenus (indice de Gini), revenu, éducation et espérance de vie (indice de Sen), etc.

Aide alimentaire

Offre de redistribution alimentaire  
Qualité des aliments distribués.

Alimentation en milieu scolaire (+ hôpitaux, EHPAD)  
Accès aux commerces et marchés alimentaires  
Production et autoconsommation en ville

Accès à une offre alimentaire de qualité

LES DIMENSIONS DE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE À L'ÉCHELLE LOUPICIENNE

Caractéristiques des populations.  
Caractéristiques de l'offre d'aide alimentaire.  
Liens entre alimentation et santé.

Vulnérabilité socioéconomique : monoparentalité, grandes familles, chômeurs, étudiants, etc.  
Vulnérabilité nutritionnelle : nourrissons, jeunes, personnes âgées, etc.

Prévalence de sous-nutrition et de mal-nutrition  
Accès aux prescriptions nutritionnelles  
Éducation et cultures alimentaires.

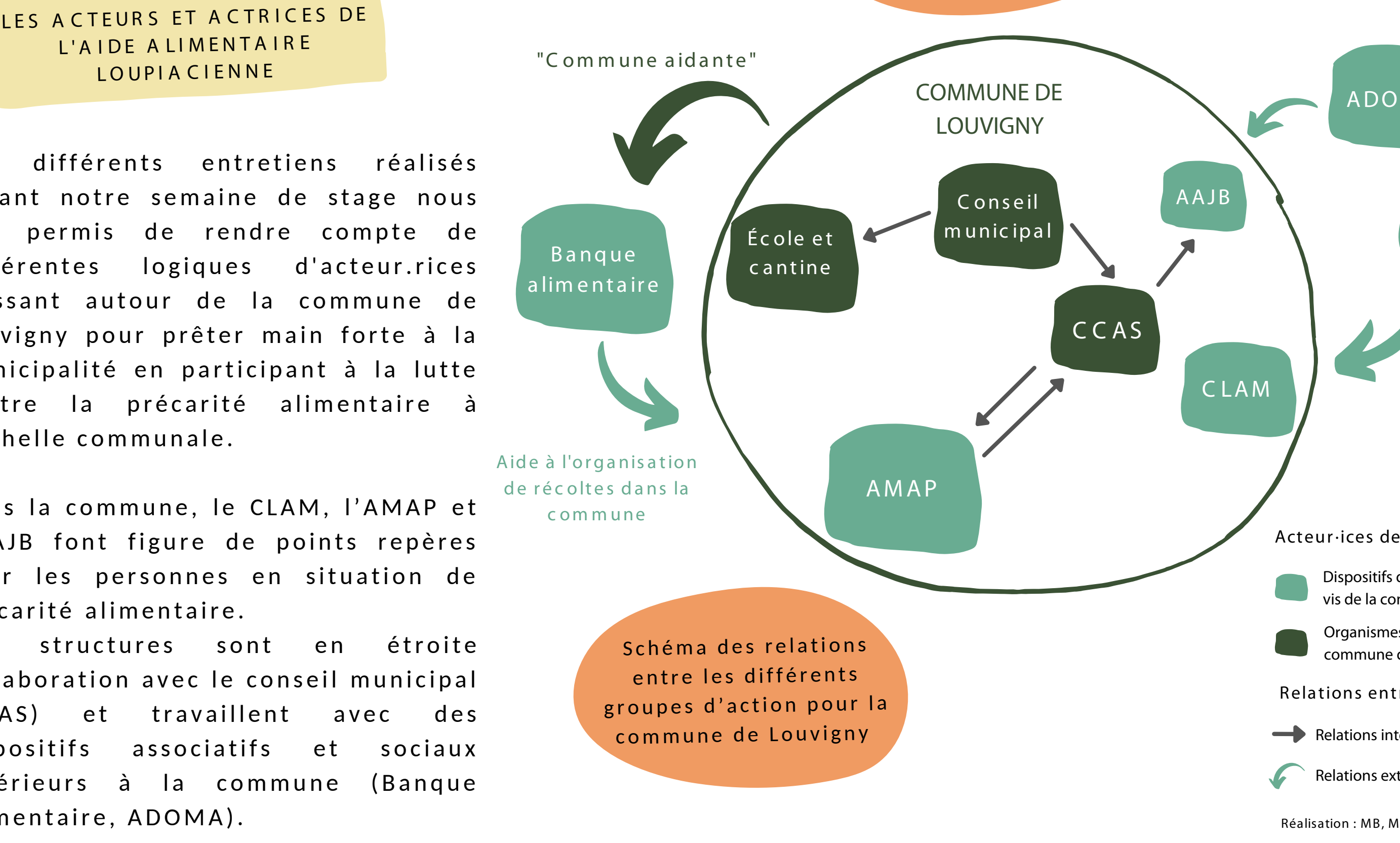
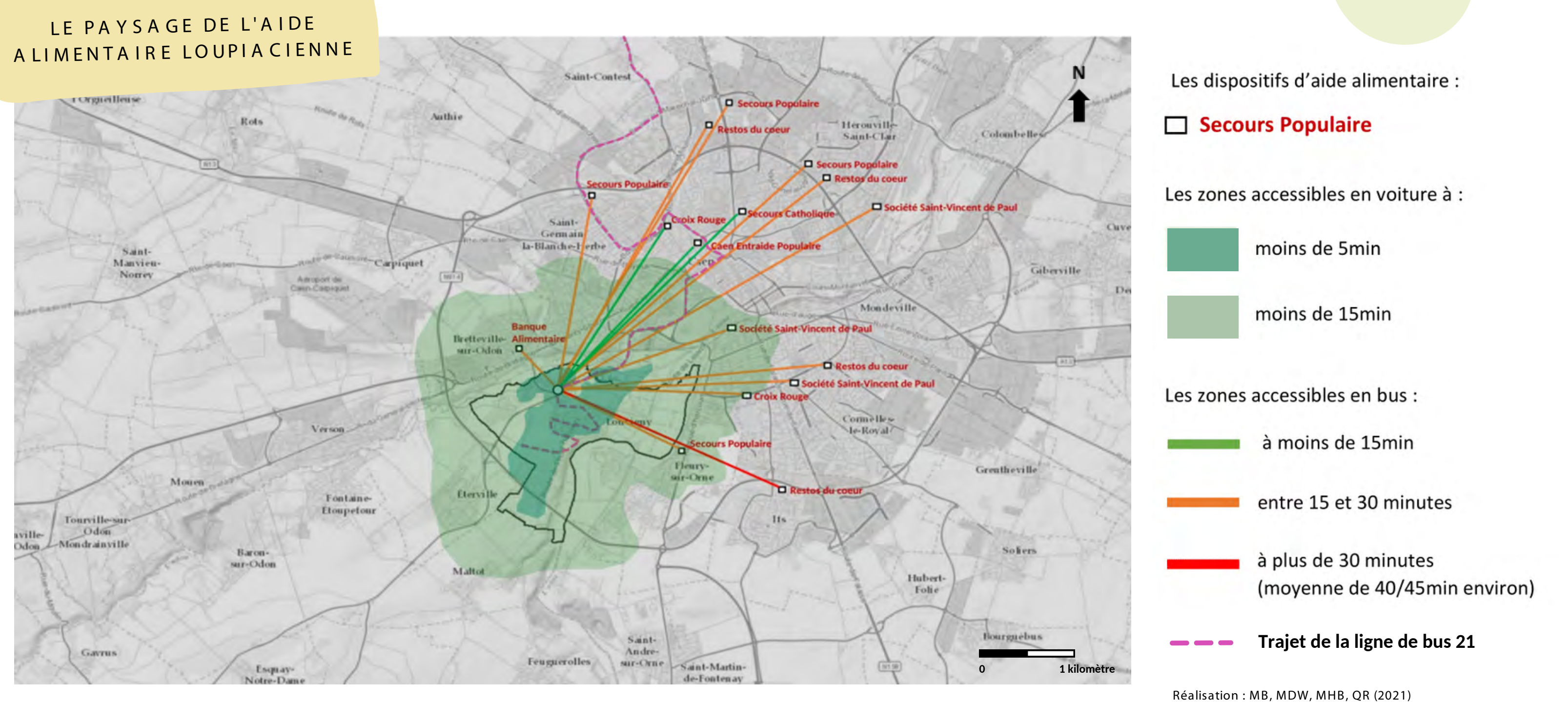
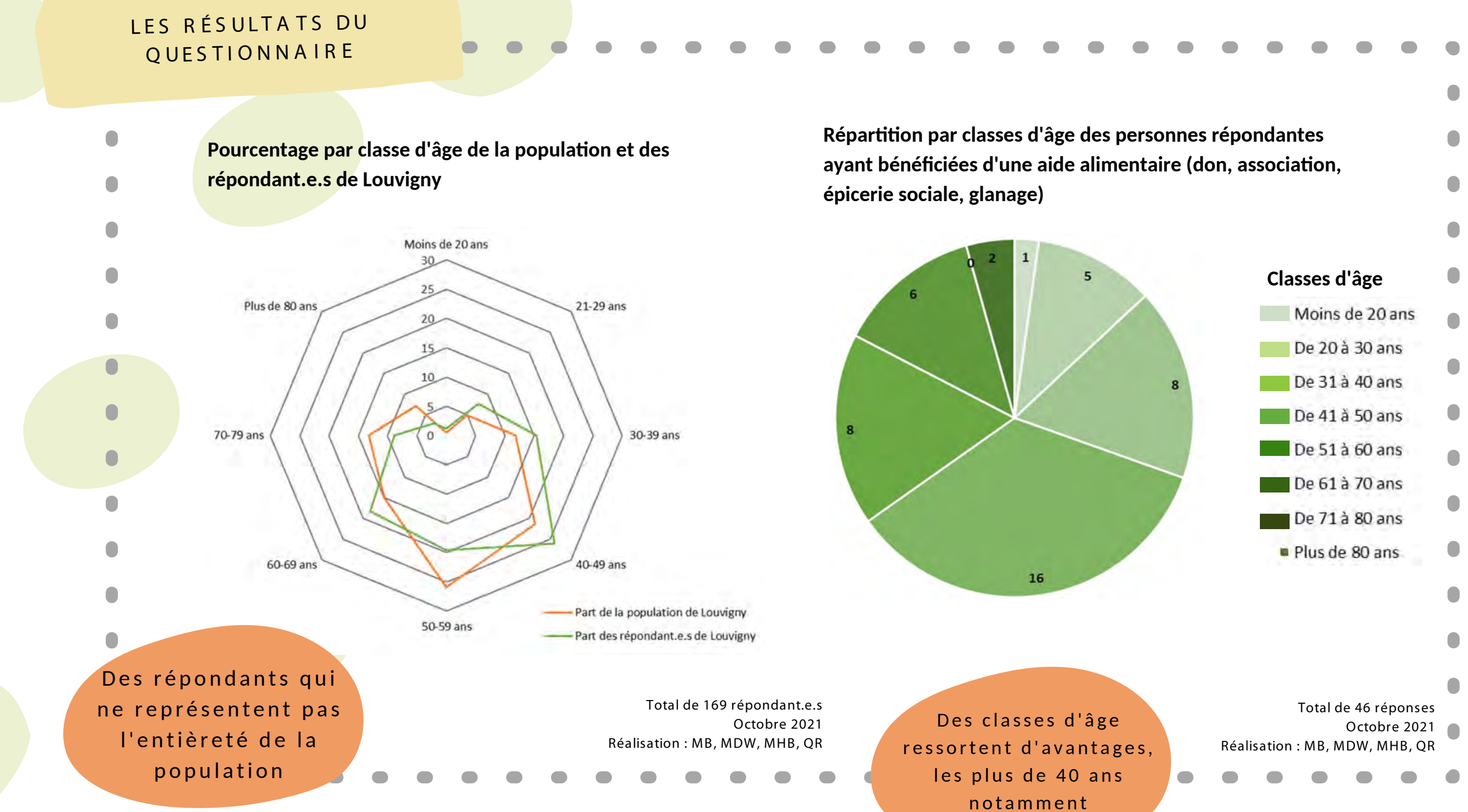
Relations entre alimentation et santé

Réalisation : MB, MDW, MHB, QR (2021)

**1 LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE : DÉFINITIONS**

**2 PRÉCARITÉ ET AIDE ALIMENTAIRE À LOUVIGNY**

**3 OBSERVATIONS ET PRÉCONISATIONS**



La répartition des dispositifs d'aide alimentaire nous montre bien la présence de ces structures **en dehors de la commune de Louvigny**.

Partant de ce constat, nous avons donc étudié les possibilités de déplacements (trajets en bus et en voiture) entre Louvigny et les communes ayant ce type de structures.

En voiture (par des trajets de 5 à 10min), l'accès aux dispositifs d'aides se resserre et ne fait apparaître plus que la **Banque Alimentaire de Bretteville-sur-Odon** et le **Secours Populaire de Fleury-sur-Orne**.

Deux hypothèses apparaissent alors grâce à ce constat : une possibilité de **renforcer les coopérations entre la commune et les 2 structures les plus accessibles** pour notre population ou une **réorganisation de l'aide alimentaire locale en coopération avec les structures de l'agglomération caennaise**.

**PARCOURS D'UN PRODUIT COLLECTÉ PAR LA BANQUE ALIMENTAIRE CALVADOS À LOUVIGNY**

COLLECTE	TRI	DISTRIBUTION
LOUVIGNY	BRETTEVILLE-SUR-ODON	AU RESEAU DE PARTENAIRES
		18 ASSOCIATIONS
		2 CCAS
		11 EPICERIES SOCIALES
		11 FOYERS
		REDISTRIBUTION
		SOUS FORME DE :
		PANIER REPAS
		COLIS
		MARAUDES
		EPICERIES SOLIDAIRES

Réalisation : MB, MDW, MHB, QR (2021)

OBSERVATIONS ET PRÉCONISATIONS → **Développer davantage le système d'aide alimentaire sur Louvigny** OU **Améliorer la collaboration associative avec les communes avoisinantes ayant des dispositifs d'aide alimentaire**

**POUR CONCLURE, NOUS PRÉCONISONS DE :**

- Réfléchir à la mise en place de « bons transport » en plus des « bons alimentaires » déjà proposés par le CCAS
  - Proposer des bons alimentaires qui puissent être utilisés dans une plus grande diversité de commerces
  - Financer et distribuer de manière systématique, par le biais du CCAS et en partenariat avec l'AMAP, un nombre préalablement défini de paniers
  - S'appuyer sur les initiatives collectives d'autoproductions (jardins partagés) afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre
  - Sensibiliser et mobiliser les différents acteurs du territoire à la question de la précarité alimentaire : citoyens, producteurs, associations, élus
- La mise en place de ces propositions pourrait permettre :
- Pour les bénéficiaires :**
- Un accès à une alimentation diversifiée, locale, et de qualité
  - De lever le frein de l'accessibilité au sens strict du terme en diminuant le coût et les temps de trajet pour solliciter une aide alimentaire
  - D'avoir le choix
- Pour la commune :**
- De valoriser et mettre en réseau les acteurs du territoire Loupicien
  - De s'inscrire dans une démarche solidaire
  - De pérenniser les initiatives et dispositifs déjà existants

**SOURCES**

- Paturel D. et al. « Diagnostiquer la précarité alimentaire à une échelle locale ». Savigny M.-T., 2018.
- « Travail social et souveraineté alimentaire. Act' terre solidaire une action innovante sur l'agglomération caennaise », *Forum*, 153, 1, p. 19-27.
- insee.fr
- geoportail.gouv.fr
- twisto.fr
- Données recueillies par les entretiens

