

# Qui nous sommes ?



L'IFRES fait partie de l'Association Pierre Noal,  
Association à but non lucratif.

L'IFRES regroupe 4 instituts de formation:

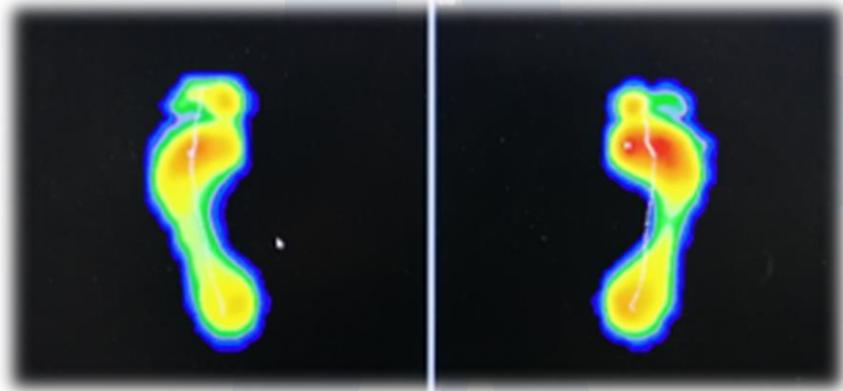
- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Pédicurie-Podologie
- Psychomotricité



Des formations **en 3 ou 5 ans** au service de la personne  
alternant enseignement **théorique et pratique**

- De nombreux **intervenants spécialisés** sont en charge de ces différents domaines d'enseignement, tels que:
  - ❖ **Des chirurgiens, enseignants chercheurs, médecins spécialisés, dont : M.P.R., pédiatres, gériatres, neurologues, psychiatres, ...**
  - ❖ **Mais aussi des professionnels paramédicaux : kinésithérapeutes, pédicures – podologues, ergothérapeutes, infirmiers, ...**
- Certains **enseignements théoriques sont communs** avec les autres filières de l'IFRES, afin de renforcer la **cohésion interdisciplinaire**, indispensable à l'exercice professionnel des **futurs acteurs de la santé**.

# Devenir Pédicure-podologue



## *Une formation en 3 ans*

Le Pédicure-Podologue est un spécialiste du pied et de l'appareil locomoteur. Il effectue des soins, diagnostique et traite les troubles statiques de l'appareil locomoteur.

« Profession d'avenir  
majoritairement **libérale** »



L'Institut de Formation en Pédicurie Podologie  
accueille 20 étudiants par promotion.

# La formation clinique

## interne :

L'institut est équipé pour recevoir des **patients**. L'équipement proposé est moderne et à la pointe de la technologie actuelle. L'apprentissage les amènera à confectionner des orthèses plantaires, d'orteils et unguéales mais aussi à dispenser des soins de pédicurie



## externe :

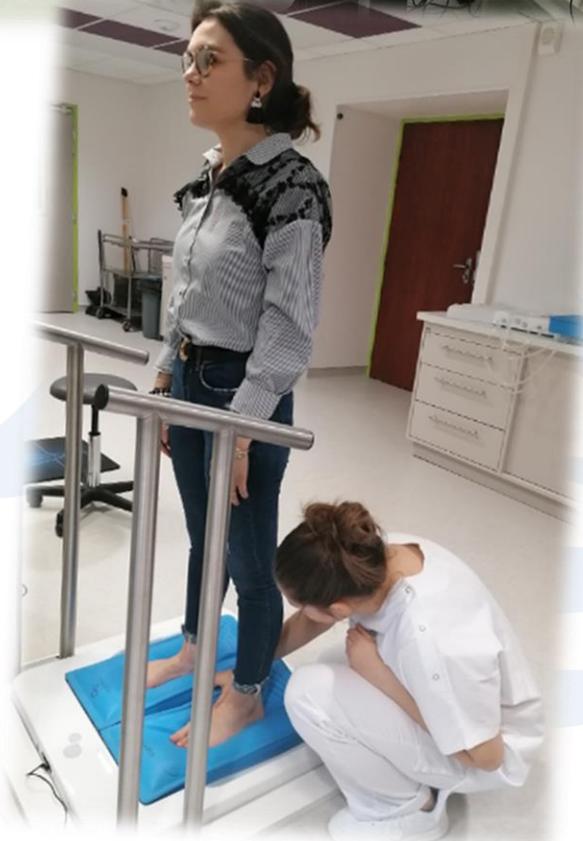
Elle a lieu sur des lieux de stage **très diversifiés** :

-  **Services hospitaliers d'orthopédie, de diabétologie, de rhumatologie...**
-  **Centres de rééducation fonctionnelle**
-  **Intervention sur des évènements sportifs**
-  **Présence à des conférences scientifiques**
-  **Journée de prévention de la santé (sida, téléthon...)**



# des équipements dernière génération

pour l'analyse de la posture de la  
course et de la marche  
**+ orientation podologie du sport**



# Clinique de podologie intégrée à l'institut avec une prise en charge des patients par les étudiants



# Formation interactive autour de nombreux projets



- ETP et prévention diabète
- Podologie du sport
- Mobilisation sur des événements sportifs
- Prévention et soins des pompiers, des basketteurs...
- Projets de promotion...

# Devenir Psychomotricien

Métier fondé sur les liens entre le corps et le psychisme, il prend en compte l'intégrité de la personne dans la relation à l'autre et vise l'équilibre et l'harmonie du vécu corporel.

**Profession paramédicale en expansion et ouverte à un exercice en institution ou en cabinet libéral, qui répond à des besoins grandissants et nouveaux générés par l'évolution sociétale.**

Une formation en 3 ans qui allie les **sciences médicales** (anatomie, physiologie, etc.) et **sciences humaines** réparties en modules (psychomotricité, psychiatrie, psychologie, pédiatrie, etc.)



**L'Institut de Formation en Psychomotricité  
accueille 40 étudiants par promotion.**

# Les pratiques à visée thérapeutique



🌀 1<sup>ère</sup> année : travail sur ses propres ressentis et découverte de soi

🌀 2<sup>ème</sup> année : travail sur sa capacité d'observation

🌀 3<sup>ème</sup> année : travail sur sa capacité d'adaptation à l'autre et d'analyse professionnelle

- 🌀 Jeux psychomoteurs, créativité
- 🌀 Conscience corporelle, expression corporelle
- 🌀 Relaxation active et passive
- 🌀 Médiation autour de l'eau, du cheval
- 🌀 Danse, théâtre, rythme and Co
- 🌀 Arts martiaux, Tai Chi
- 🌀 Twirling, jonglage



# Stages

## Première année : observation du développement de l'enfant sans pathologies



- Stage d'observation en crèche (2 semaines)
- Stage d'observation en maternelle (idem)



## Deuxième et troisième année : stages d'observation et stages d'initiation et d'apprentissage des conduites thérapeutiques

- 200h de Stage d'observation (stage de 1 à 4 semaines)
- Stage clinique dans différentes institutions (tous les lundi, mardi ou vendredi)



# Devenir Ergothérapeute

- Évaluer et traiter les difficultés de fonctionnement des enfants, adultes et personnes âgées.
- Proposer des actions de prévention, d'éducation, d'aménagement de l'environnement pour permettre la réalisation des activités significatives de la personne.
- Assurer l'accès des individus aux activités de la vie quotidienne afin de rendre possible leur permettre un gain d'autonomie et d'indépendance.
- Conseiller la personne et son entourage.
- Améliorer la qualité de vie pour tous.



Des cours théoriques et  
travaux pratiques à l'IFE

# Une formation organisée sur le principe de l'alternance

## Une formation en 3 ans

**Atouts de l'IFE d'Alençon :**

- Initiation aux soins de nursing
- Service sanitaire
- Immersion préprofessionnelle
- Espaces domiciliaires

L'Institut de Formation en Ergothérapie  
accueille 46 étudiants par promotion.



9 mois de stages cliniques  
en France et à l'Étranger



# Des étudiants investis dans de nombreuses actions



- **Formation et Prévention des TMS**
- **Sensibilisation aux Handicaps**
- **Participation à différentes actions de solidarité**  
(Téléthon, Nez pour sourire...)
- **Projets de promotion du handicap** (Séjours humanitaires en Bulgarie/au Maroc, encadrement de séjours adaptés en France, Organisation et participation à des congrès ...)



# ADMISSION



Parcoursup

**Depuis Septembre 2021**, les parcours menant au **diplôme d'état** se font en parallèle de la délivrance :  
**d'une licence sciences du soin**

(licence commune à différentes formations en santé de la région Normandie par convention avec l'Université de Caen)

# Devenir Masseur-kinésithérapeute

- évaluer la capacité d'un individu à réaliser des mouvements
- agir sur le corps et sur les différents organes
- établir, rétablir, développer et optimiser le fonctionnement de l'individu
- prévenir, réduire ou compenser les déficiences du patient, ses limitations d'activités
- minimiser le handicap des patients



# Les études



**Formation en 5 ans** constituée de :

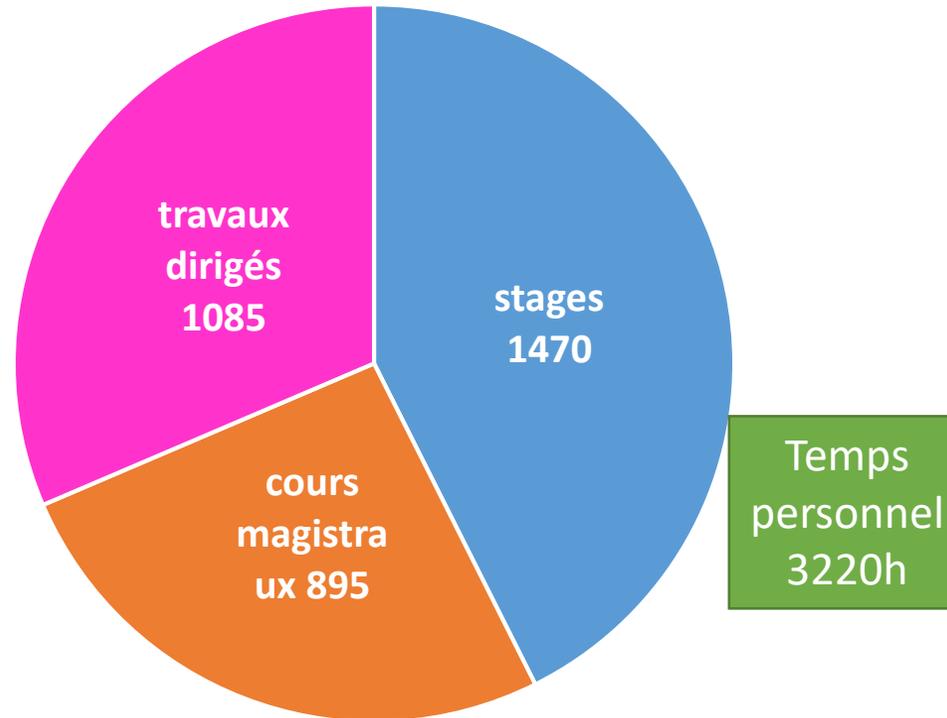
- 1 an de Licence (accès santé) à l'Université de Caen
- **4 ans de formation en Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK)** d'Alençon/Damigny.

-> Depuis août 2021, l'obtention du Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute est reconnu au **grade master (300 ECTS)**



# Une formation en alternance

Répartition des heures de formation



Lieux de stages



Amphi pour les cours théoriques



Salle pour les travaux dirigés



Travail en groupe ou individuellement



# Exercice professionnel

- Tous les âges : de la naissance à la fin de vie
- Des champs d'activités variés : neuromusculaire, musculosquelettique, pédiatrie, respiratoire, uro-gyneco, santé publique, ergonomie, sport ...
- Des techniques variées, manuelles et /ou instrumentales
- Thérapie manuelle / échoscopie / raisonnement clinique / EBP
- Accès direct en expérimentation

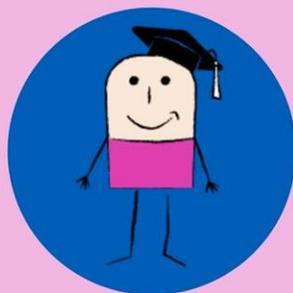
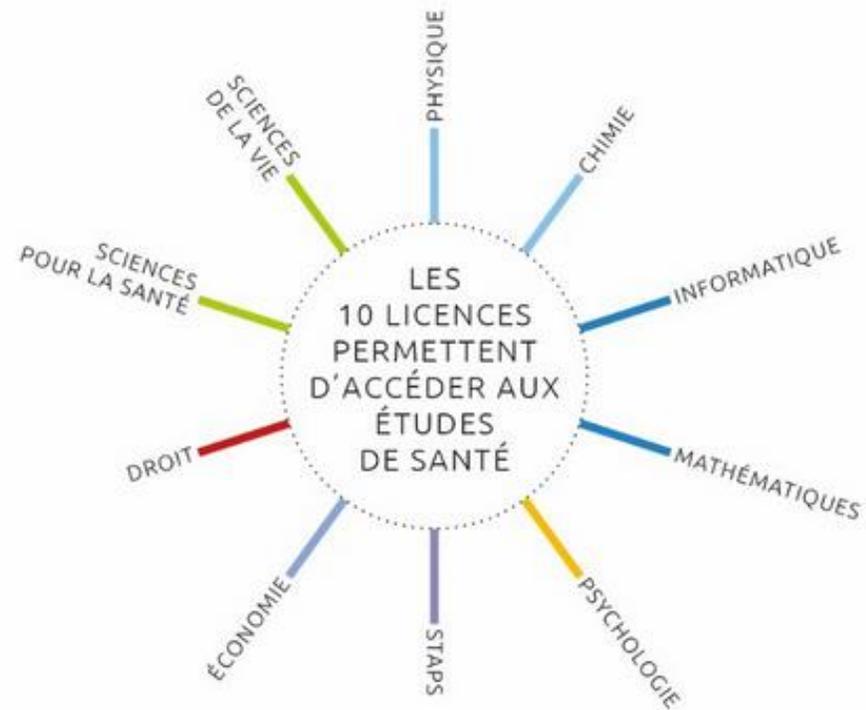


# Carrière et débouché



85.4 % des kinésithérapeutes sont installés en secteur libéral  
14.6 % sont salariés à titre exclusif

# ADMISSION



86 étudiants chaque année



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE

Après validation  
d'une 1ère année de L.AS

# Vous souhaitez en savoir plus sur l'IFRES ?

- Visitez l'IFRES lors de nos Journées portes ouvertes **28/01/2022**
- Venez nous rencontrer lors du Salon régional de l'orientation et des métiers à Rouen **2/3/4 février 2022**



<https://www.ifres-alencon.com/>



Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux



Facebook



LinkedIn